



## Newsletter PFLEGENETZWERKE RHEIN-NECKAR

Sehr geehrte Damen und Herren Mustermann,

Wenn es einen Pflegefall oder einen chronisch erkrankten Menschen in der Familie gibt braucht jeder der Betroffenen eine Auszeit. Sei es ein längerer Urlaub, eine Reha oder einfach nur mal ein verlängertes Wochenende. Manche Menschen entscheiden sich für einen gemeinsamen Urlaub, andere bevorzugen eine Auszeit alleine. Der Wille des Einzelnen sollte bestmöglich erfüllt werden. Besonders benötigen Menschen eine Auszeit die einen Patienten mit einer Demenzerkrankung betreuen. Aber genau das ist besonders schwierig zu bewerkstelligen, da es besonders diesen Patienten schwerfällt, sich an eine andere Umgebung zu gewöhnen. Die [Alzheimer-Gesellschaft](#) hat ein paar sehr gute Tipps und Adressen für diese Betroffenen bereitgestellt.

Aber auch einen barrierefreien Urlaub zu planen und zu organisieren ist nicht sehr einfach. Nicht immer wird bei dem Angebot auf individuelle Bedürfnisse eingegangen. Wir haben ein paar Links und Informationen zusammengetragen, die hilfreich sind, um das richtige Angebot zu finden und ein unbeschwertes Urlaubserlebnis zu garantieren.

Noch ein kurzer Tipp: Denken Sie rechtzeitig daran, sich um eine Kurzzeitpflege zu kümmern, wenn besondere Feiertage anstehen (wie Ostern, Weihnachten etc.). Es kann passieren, dass Sie bis zu einem Jahr im Voraus planen müssen.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie gut durch die Hitze kommen und einen erholsamen Urlaub genießen können!

Ihr Yves Remelius

### Was gibt's Neues bei den Pflegenetzwerken?

#### Informationsveranstaltungen zum 3. Mannheimer Pflegeforum

Letzte Woche fanden die ersten Informationsveranstaltungen für das dritte Mannheimer Pflegeforum im Mannheimer Morgen statt. Im Nachklang an die Veranstaltung gab es die Möglichkeit, an einer Führung durch das Traditionsunternehmen teilzunehmen. Obwohl die Hitze ein Rekordhoch erreicht, fanden einige Interessenten den Weg in den Mannheimer Morgen.

Wenn Sie die Informationsveranstaltung verpasst haben, aber am Pflegeforum mit Ihrer Firma und Ihren Dienstleistungen teilnehmen möchten, melden Sie sich einfach bei uns. Wir lassen Ihnen die Teilnahmebedingungen gerne zukommen.

## Veranstaltungen

Am 17.Juli findet das Fachforum unter dem Motto: „Personalarbeit im Pflegeheim Stammpersonal stärken – neue Kräfte binden“ im [Wohlfahrtswerk in Stuttgart](#) statt.

Mehr über die Veranstaltungen in der Region und unserer Netzwerkpartner finden Sie unter: [pflgenetzwerke.de/news/](https://pflgenetzwerke.de/news/)

## Neue Pflegenetzwerkpartner

Wir begrüßen das Home-Care Unternehmen [Medi-Markt](#) bei den Pflegenetzwerken. Das Unternehmen ist aus einem kleinen Sanitätshaus vor mehr als 30 Jahren in Mannheim entstanden. Heute zählt es mehr als 250 Mitarbeiter und ist einer der Marktführer für die Versorgung im Produktbereich für Inkontinenz, Diabetes und Stomaversorgung.

Mehr über Medi-Markt bei den Pflegenetzwerken finden Sie [hier](#).

---

## Unsere Versicherungstipps im Bereich Pflege

### Tipp 1: Welche Pflegeversicherung leistet in welchem Land?

Frau S. ist Witwe und pflegebedürftig. Ihre letzten Jahre möchte Sie bei Ihrer Tochter und deren Familie in Paris verbringen. Die Familie kümmert sich um den Umzug. Doch Frau S stellt sich die Frage: Was wird von meiner Krankenkasse bei einem Umzug nach Frankreich bezahlt?

Wenn man innerhalb der EU umzieht hat man grundsätzlich Anrecht auf alle Leistungen die im Sozialsystem des jeweiligen Gastlandes vorgesehen sind. So übernimmt z.B. die Sozialversicherung in Frankreich bei einer festgestellten Pflegebedürftigkeit bestimmte Leistungen nach Einteilung von Pflegegraden ähnlich wie in Deutschland. In Frankreich fallen hierunter z.B. Haushaltshilfe, Hilfsmittel und Kurzzeitpflege. Im höchsten französischen Pflegegrad erhält der Leistungsempfänger maximal 1719,93 Euro. Im geringsten Pflegegrad erhält man jedoch maximal nur 665,60 Euro. Mehr zu den Bedingungen in Frankreich finden Sie auf der Seite der französischen Sozialversicherung [CNAMTS](#).

**Achtung:** Die Beitragszahlung muss weiterhin in Deutschland geleistet werden, weil die Leistungen in Deutschland nur ruhen! Bei einem Umzug zurück nach Deutschland treten die deutschen Pflegeleistungen wieder in Kraft. Für das Nicht-europäische Ausland gelten verschärfte Regeln und die Leistungen werden in der Regel dort nicht ausbezahlt.

**Fazit:** Leider sind die Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung in den meisten anderen europäischen Ländern deutlich geringer als in Deutschland. Es ist immer besser, eine private Pflegezusatzversicherung abzuschließen, denn eine private Pflegezusatzversicherung kann auch weltweit leisten. Eine persönliche Beratung ist hierbei unbedingt erforderlich, da es Unterschiede in der jeweiligen Leistungspalette der einzelnen Versicherer gibt.

Wir geben Ihnen gerne Auskunft und unterbreiten Ihnen ein individuelles Angebot passgenau für Ihr individuelles Lebensmodell. Einfach anrufen oder Mail schreiben. Nähere Informationen und detaillierte Erläuterungen zu einzelnen Versicherungen finden Sie in unserem [Newsletter Archiv](#).

**Unser Tipp: Wir bieten bei Neuabschluss einer Pflegeabsicherung einen kostenfreien Helfer an. Den Pflegehelfer können Sie bei uns jederzeit anfordern. Bei Fragen stehe ich Ihnen natürlich gerne zur Verfügung!**  
[pflegenetzwerke.de/beratung/vergleichsrechner/](http://pflegenetzwerke.de/beratung/vergleichsrechner/)

## Tipp 2: Pflegeabsicherung für ausländische Mitbürger\*Innen in Deutschland

Frau Z. ist französische Rentnerin und lebt seit einigen Jahren in Deutschland. Selbstverständlich stehen ihr die Sachleistungen der deutschen Pflegeversicherung zu. Bei den Geldleistungen gibt es jedoch Einschränkungen. Geldleistungen stehen ihr nur in dem Umfang zu soweit sie diese auch in Frankreich erhalten würde.

In Deutschland ist die Pflegeversicherung ein Muss für Jeden. Hier gibt es zudem eine Wartezeit bevor man Leistungen erhält. Man muss bereits zwei Jahre Beiträge gezahlt haben. Da viele Menschen im Alter in ihr Ursprungsland zurückkehren möchten, macht es mehr als Sinn eine private Zusatzversicherung abzuschließen. Durch die weltweite Deckung können Sie auch später im Pflegefall optimal versichert sein. Sie können somit die hohen Kosten in den Heimatländern optimal absichern. Des Weiteren kann man eine so gute Deckung der Pflegekosten wie durch die deutschen Versicherer in keinem anderen Land erhalten.

Nähere Informationen erhalten Sie in einer persönlichen Beratung, für die ich gerne zur Verfügung stehe.

---

### Wussten Sie schon, dass...

#### Sie nicht immer automatisch im Ausland krankenversichert sind?

Viele Menschen glauben,, dass sie auch im Urlaub vollen Versicherungsschutz genießen, wenn Sie gesetzlich krankenversichert sind. Das ist jedoch ein Irrglaube. Die Gesetzliche übernimmt nur Kosten für Schadensfälle, wenn Sie sich in einem Land befinden mit dem die BRD ein [Sozialabkommen](#) beschlossen hat. Deshalb denken Sie bei jeder Urlaubsreise daran, rechtzeitig eine Auslandsreisekrankenversicherung abzuschließen. Auch Geschäftsreisende benötigen auf Geschäftsreise einen Auslandsschutz. Falls Sie privat versichert sind, gibt es auch hier besondere Tarife. Fragen Sie einfach bei uns nach.

**Übrigens:** Wir versichern auch Studierende, die ein Auslandssemester machen und ausländische Studierende, die in Deutschland leben.

---

## Kommunikationsrubrik

### #23 Privatsphäre in der Pflege - Eine Herausforderung für alle Beteiligten

Wenn Krankheiten eines Angehörigen chronisch oder gar unheilbar sind und sehr Zeit- und Kraftintensiv sind Auszeiten oder gar Urlaub sehr selten möglich. Besonders pflegende Menschen wissen, wie wichtig eine Ruhepause ist, um die Pflege bestmöglich zu gestalten.

Auszeiten beginnen im Kopf. Denken Sie nicht, dass nur Sie die- oder derjenige sind, die die Pflege erbringen können. Gerade Ehepartner lassen selten jemand Anderen die Pflege ausführen. Kinder werden vermeintlich ‚geschützt‘ und sollen sich um ihre Karriere und ihre Berufe kümmern. Oftmals werden sie gar nicht gefragt und die Entscheidung einfach vorweggenommen. In vielen Fällen wird einem klärenden Gespräch aus dem Weg gegangen. Auch Pflegedienste oder 24-Stunden-Pflegekräfte werden oftmals nicht eingeschaltet. Einige werden nach ersten Anlaufschwierigkeiten gleich wieder abbestellt.

Sich um jemanden kümmern ist lobenswert und für viele Menschen eine Selbstverständlichkeit. Doch nur ein gesunder, ausgeruhter pflegender Angehörige kann sich bestmöglich um seinen Schützling kümmern. Hören Sie auf sich und Ihren Körper und vor allem auf Ihre Seele. Holen Sie sich Hilfe, wenn Sie an Ihrem persönlichen Limit sind. Dafür gibt es viele Unterstützungsmöglichkeiten.

Und noch eins: Seien Sie nicht zu perfektionistisch und kritisch. Auch andere Menschen müssen sich erst mal in neue Situationen einfügen. Es geht in der Pflege um Menschen und zwischenmenschliche Beziehungen. Da braucht es manchmal ein wenig Geduld... In diesem Sinne bis zum nächsten Mal und bleiben Sie gesund.

Ihre Waltraud Gehrig

[pflegenetzwerke.de/pflegekommunikation/](http://pflegenetzwerke.de/pflegekommunikation/)

## Pflege International

### Gepflegt werden im Ausland – Nur Sonne, Wind und Meer?

Es gibt die unterschiedlichsten Gründe, warum Menschen ihren Ruhestand im Ausland verbringen möchten: Entweder sie ziehen zu ihren Kindern, die im Ausland leben, oder sie waren über Jahre in Deutschland beschäftigt und freuen sich darauf, in ihre Heimat zurückzukehren, um nur einige Punkte zu nennen.

Doch so ein Umzug, gerade wenn man älter ist, hat es in sich. Falls man keine Verwandte oder einen Freundeskreis in den Ländern hat, in die man möchte, ist man so ziemlich auf sich allein gestellt. Zumindest Sprach- und Kulturkenntnisse sollten daher vorhanden sein. Aber auch die medizinische Versorgung ist nicht immer besser im Ausland.

Hinzu kommt, dass die gesetzliche Pflegeversicherung nicht immer zahlt. Wenn Sie allerdings bis zu sechs Wochen im Jahr im Ausland sind und einen Pflegegrad haben, werden die Leistungen i.d.R. übernommen. Bei mehr als sechs Wochen greifen nur ganz wenige Versicherungen und zwar nur die privaten Pflegeversicherungen. Eine Anlaufstelle ist der Verein [Deutsche im Ausland e.V.](#), der hier einige Eckpunkte erläutert. Falls Sie Ihren wohlverdienten Ruhestand im Ausland planen, klären Sie die Leistungspalette mit Ihrer Versicherung ab oder wenden Sie sich an uns.

In jedem Falle gilt: Eine solch einschneidende Veränderung sollte gut durchdacht und geplant sein. Setzen Sie sich mit verschiedenen Anbietern in Verbindung, gehen Sie auf die Suche nach Menschen, die diesen Schritt bereits gewagt haben und erwägen Sie sorgfältig das ‚Pro‘ und ‚Kontra‘. Generell gilt jedoch: Man kann sich immer wieder verändern und sein Leben in neue Bahnen lenken.

## Unser Links des Monats

### [Runa-Reisen](#)

Runa-Reisen hat ist einer der größeren Reiseanbieter und bietet neben den gängigen Reisen auch Rollstuhlurlaub, Pflegehotels und Betreutes Reisen an.

### [Barrierefreie Urlaubswelt](#)

Die barrierefreie Urlaubswelt hat spezielle Anbieter im Angebot, die ausgerichtet sind auf Menschen im Rollstuhl, Menschen mit Seh- und Hörbehinderungen oder Menschen, die eine spezielle Ernährung benötigen und für Menschen mit geistigen Behinderungen.

### [YAT-Reisen](#)

Eine ausführliche Seite ist die des Reiseveranstalters YAT-Reisen. Das Unternehmen bietet seit 2003 Gruppenreisen für Menschen mit Behinderung an. Der Veranstalter bietet Unterstützung bei Beantragung von Geldern zur Finanzierung der Reise an z.B. über die Verhinderungs- oder Kurzzeitpflege.

## Unsere Sendung des Monats

### [www.zdf.de](http://www.zdf.de)

Unser Pflegenetzwerkmitglied [Anette H. Borhani](#) wird ivoraussichtlich n der ZDF-Sendung ‚Menschen‘ am **06.07.2019 um 12.00** vorgestellt. Genaueres auch auf unserer Homepage. Es lohnt sich einzuschalten!

---

**Yves Remelius**

Römerstrasse 34b

68259 Mannheim

**Tel.:** 0621/43 69 00 27

**Fax:** 03222/10 964 34

**Mobil:** 0162/72 384 80

**E-Mail:** [info@pflegenetzwerke.de](mailto:info@pflegenetzwerke.de)

---

### Newsletter weiterempfehlen

---



Haben Sie Fragen zu Ihrer Absicherung? Sie suchen Informationen rund um die Pflege? Sie sind als Unternehmen aus dem Bereich Pflege auf der Suche nach einem interessanten Netzwerk und kreativen Ideen? Dann kontaktieren Sie uns.

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihr Team der Pflegenetzwerke Rhein-Neckar

E-mail: [info@pflegenetzwerke.de](mailto:info@pflegenetzwerke.de)

---



---

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.