



Newsletter PFLEGENETZWERKE RHEIN-NECKAR

Sehr geehrte Damen und Herren Mustermann,

Gerade wenn man einen oder sogar mehrere Menschen im näheren Umfeld pflegt oder betreut braucht man Urlaub und vor allem Zeit, um neue Kräfte und Energie zu sammeln. Doch viele können sich entweder nicht dazu ‚durchringen‘ oder sehen schlicht und ergreifend keine Möglichkeiten diesen Wunsch in die Realität umzusetzen. Manche würden gerne mal durchatmen, wissen aber nicht, wie sie das organisieren sollen. Doch dafür gibt es die Möglichkeit Verhinderungs- und Kurzeitpflege zu beantragen, die in vielen Fällen greift (je nach Pflegegradeinstufung).

Besonders wenn ein junger Mensch oder der Partner Pflege braucht, möchte man eher mit demjenigen gemeinsam in Urlaub fahren und braucht aber je nach Pflegeaufwand unbedingt Unterstützung. Wir haben ein paar Adressen in Deutschland für Sie gefunden, die für alle möglichen Krankheitsfälle Urlaubsmöglichkeiten bietet. Aber auch im europäischen Ausland gibt es solche Möglichkeiten.

Es ist nichts unmöglich: Gehen Sie auf die Suche oder kontaktieren Sie uns. Wir versuchen, Ihnen bei der Suche nach einem geeigneten Anbieter in der Region behilflich zu sein. In diesem Sinne: Erholen Sie sich gut und kommen Sie heil wieder aus dem Urlaub zurück.

Ihr Yves Remelius

Kommunikationsrubrik

#14 - Urlaub von der Pflege

Es geht nichts mehr. Entweder könnte man nur noch schlafen oder man findet keinen Schlaf mehr. Sie fühlen sich müde, kaputt und ausgelaugt und explodieren am Laufenden Band. Keine ‚gesunde‘ Situation, weder für Sie noch Ihre Angehörigen. Sie brauchen Urlaub. Doch wie soll das gehen?

Zunächst müssen Sie sich klar machen, dass Sie keine Schuldgefühle haben sollten, wenn Sie den Menschen, den Sie pflegen und für den Sie immer da sind, für eine kurze Zeit in einer Einrichtung unterbringen. Das kann sich unter Umständen sogar sehr positiv auch auf den kranken Menschen auswirken. Aber einige Dinge sind dabei zu beachten: Schauen Sie sich auf jeden Fall rechtzeitig um (manchmal sogar schon ein Jahr im Voraus, je nach Ferien- und Feiertagszeit). In welcher Einrichtung könnte sich derjenige wohl fühlen? Sind die besonderen Bedürfnisse, besonders bei Demenzerkrankten, erfüllt? Wenn Sie fündig geworden sind, gehen Sie gemeinsam hin. Vielleicht gibt es dort auch eine Tagespflegeeinrichtung und Sie können es ausprobieren.

Aber es gilt auch an alles zu denken: Medikamente, eventuelle Diagnosen, Arztberichte, Notfallnummern, Versicherungen etc. Manchmal gibt es auch Pflegedienste, die solche Urlaube anbieten. Die nehmen Ihnen so einiges ab und Sie können sich sowohl im Vorfeld, als auch während der Reise um sich selbst kümmern, sind aber immer in Reichweite. Doch organisatorische Fragen sind in der Regel das geringste Problem: Sie müssen sich wahrscheinlich auch gegen viele Unkenrufe wappnen. Menschen, die Ihnen ja nur ‚gutes Wollen‘ und Ihnen ins Gewissen reden, dass so eine Reise nicht gut sei und mit vielen Risiken behaftet ist. Dass Sie doch lieber zuhause bleiben sollten u.v.m.

Bleiben Sie standhaft. Hören Sie auf Ihr Bauchgefühl. Sie müssen gesund sein, denn nur wer sich Auszeiten gönnt kann mit Liebe und positiver Energie auch weiter pflegen. In diesem Sinne, wünsche ich gute Erholung und ganz viele positive Momente.

Bis zum nächsten Mal und bleiben Sie gesund,
Ihre Waltraud Gehrig

pflegenetzwerke.de/pflegekommunikation/

Unsere Versicherungstipps für pflegende Angehörige

Tipp 1: Pflageetagegeld

Was versteht man unter Pflageetagegeld?

Bei der Pflageetagegeldversicherung handelt es sich um private Absicherung des Pflagerisikos. Gegen Nachweis der Pflagebedürftigkeit wird ein vereinbarter fester Geldbetrag für jeden Pflageetag gezahlt.

In der Regel kann man die Pflageetagegeldversicherung in drei Bereiche untergliedern:

1. Flexible Pflageetagegeldversicherung: Jeden einzelnen Pflagegrad (ambulant und stationär) können Sie selbst bestimmen. Die Tagegelder sind auch frei wählbar.
2. Starre Pflageetagegeldversicherung: Der Anbieter legt den jeweiligen Tagegeldbetrag fest. Sie können nur für den Pflagegrad 5 selbst entscheiden. Ein Beispiel: sie legen 50 Euro pro Tag in Pflagegrad 5 fest. Daraufhin folgend in Pflagegrad 4 nur noch 45 Euro ambulant bezahlt. Je niedriger der Pflagegrad, umso weniger wird geleistet. Einige Anbieter bieten ab Pflagegrad 2 sogar 100 % stationär, dies drückt sich aber auch im zu zahlenden Beitrag aus. Dies sehen wir übrigens als Nachteil für den Kunden, da dies für die Mehrheit nicht sinnvoll ist.
3. Pflage Bahr: Dies ist die staatliche Absicherung wofür keine Gesundheitsprüfung notwendig ist. Hier legt der Staat die Mindestleistungen fest: z.B 600 Euro pro Monat in Pflagegrad 5 und nur noch 60 Prozent davon in Pflagegrad 4. Hier gibt es kaum Flexibilität. Auch die Bedingungen sind zusätzlich sehr stark festgelegt.

Das Pflageetagegeld variiert je nach Pflagegrad: je höher der Pflagegrad, desto höher auch die Absicherung. Die Höchstleistungen sind begrenzt, je nach Pflagegrad. Bei der Pflageetagegeldversicherung handelt es sich selbstverständlich um eine freiwillige Versicherung. Sie bestimmen selbst, ob Sie eine abschließen möchten oder nicht.

Fazit: Die Pflageetagegeldversicherung ist für die Pflageabsicherung die flexibelste Art der Absicherung im Gegensatz zu Pflgerenten oder Pflagekostenversicherung und deshalb empfehlenswert.

pflagenetzwerke.de/beratung/vergleichsrechner/

Tipp 2: Verhinderungspflege

- Pflegebedürftige, die von ihren Angehörigen zu Hause versorgt und betreut werden, erhalten Verhinderungspflege, wenn ihre Angehörigen einen Ersatz benötigen. Das ist im Sozialgesetzbuch § 39 geregelt. Unter anderem können diese Personen Freunde, Nachbarn, Verwandte oder Angehörige und sogar Pflegehilfskräfte sein. Hier eine kurze Zusammenfassung:
- Personen mit Pflegegrad 1 haben keinen Anspruch auf Kurzzeitpflege.
- Stellen Sie rechtzeitig (!) einen Antrag bei der Pflegekasse Ihres Angehörigen, bevor Sie die Kurzzeitpflege in Anspruch nehmen.
- Sie haben einen Anspruch in Höhe von 1612 Euro im Jahr, den Sie auf acht Wochen verteilen können.
- Sie können Kurzzeitpflege mit Verhinderungspflege kombinieren.
- Kosten für Unterkunft und Verpflegung sowie Investitionskosten können Sie sich von der Pflegekasse über den Entlastungsbetrag erstatten lassen.
- Das Pflegegeld wird für acht Wochen bis zu 50 Prozent weitergezahlt.

pflegenetzwerke.de/beratung/direktrechner/

Und hier noch ein Sondertipp für pflegende Angehörige:

Wenn Sie als pflegender Angehöriger in einem Betrieb mit mehr als 15 Mitarbeitern beschäftigt sind haben Sie einen Anspruch auf eine kurzfristige Freistellung von der Arbeit und auf Pflegezeit. Die Pflegezeit kann bis zur Dauer von sechs Monaten beansprucht werden. Die Freistellung von der Arbeit kann auch nur teilweise erfolgen. Sprechen Sie Ihren Arbeitgeber direkt an. Eine schriftliche Vereinbarung zwischen dem Arbeitnehmer und Arbeitgeber ist erforderlich, die die Verteilung der Arbeitszeit regeln. Der Arbeitgeber darf den Wunsch des Arbeitnehmers auf eine teilweise Freistellung von der Arbeit nur dann ablehnen, wenn dringende betriebliche Gründe dagegenstehen.

Es gilt jedoch immer: Sprechen Sie im Vorfeld offen mit Ihrem Vorgesetzten. Erläutern Sie Ihre Situation und finden Sie gemeinsam eine Lösung. Vielleicht sind Sie in Ihrem Unternehmen ein Vorreiter/eine Vorreiterin in Sachen Pflege und können gemeinsam ein Modell erarbeiten, das später auch anderen Mitarbeitern dienen kann.

Haben Sie gewusst, dass...

Barrierefreies Angebot der deutschen Medienlandschaft

Fast jeder deutsche Sender hat heutzutage ein barrierefreies Angebot aber nicht alle sind von vergleichbarer Qualität. Ein Angebot, das uns überzeugt hat der MDR in seinem Programm. Es fängt schon mit der Webseite an, die sehr übersichtlich gestaltet ist. Auch die Themenvielfalt und vor allem besondere Aspekte unseres Lebens greift der MDR auf und bereitet sie in einer sehr ansprechenden Weise auf. Besonders das Angebot für Gehörlose aber auch das in leichter Sprache sind sehr vielfältig.

Diese Vielfalt blieb nicht unbemerkt und so erhielt der MDR 2016 für seine Anstrengungen zur Herstellung der Barrierefreiheit den Inklusionspreis 2016 des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Verbraucherschutz. Schauen Sie doch einfach selbst nach! [MDR Barrierefreiheit](#)

Barrierefreiheit und Unterstützung von Menschen mit Handicap im Straßenverkehr:

Der [BAVC Automobilclub](#) erscheint uns eine nennenswerte Alternative zu den großen Automobilclubs in Deutschland. Das Angebot auf der Webseite ist sehr übersichtlich aber auch umfassend. Besonders bemerkenswert ist die Ausrichtung auf Unterstützung von Menschen mit Handicap, wie z.B. die Bereitstellung von Informationen bezüglich Führerschein und Autofahren für Menschen mit Behinderung oder Verkehrsrechtliche Begünstigungen für Menschen mit Behinderung.

Die digitale Pannemeldung erfreut sich großer Beliebtheit. Immer mehr Menschen nutzen im Pannenfall die Möglichkeit, ihre Angaben zur Panne per zugesandtem Weblink zu übermitteln. Besonders für Gehörlose ist dieses Angebot interessant. Bisher war immer noch ein Sprachanruf notwendig, um die Panne wahlweise mündlich oder per angefordertem Weblink über eine mobile App zu melden. Nun gibt es eine zusätzliche Notrufnummer für Gehörlose.

Unter einer Servicenummer lässt sich per Smartphone der Weblink direkt anfordern und die Pannemeldung komplett digital über die mobile Website abwickeln.

Was gibt's Neues?

Pflegende beklagen hohe Belastung

Fast drei Viertel der Pflegebedürftigen in Deutschland werden zu Hause versorgt – sehr viele von Angehörigen, denen diese Tätigkeit oft eine Menge abverlangt. Aus einer Studie, die das [Zentrum für Qualität in der Pflege \(ZQP\)](#) am Montag vorgestellt hat geht hervor, dass ein Großteil pflegender Angehöriger das Gefühl hat, dass der zu pflegende Mensch die Hilfe nicht angemessen würdigt. Viele berichten über negative Emotionen und sogar über Erfahrungen mit Gewalt.

52 Prozent der gut 1000 befragten Pflegenden im Alter zwischen 40 und 85 Jahren hatten in den vergangenen sechs Monaten das Gefühl, dass die Pflegebedürftigen ihre Hilfe nicht schätzen. Mehr als ein Drittel häufig niedergeschlagen, 29 Prozent gaben an, oft verärgert zu sein.

Wir raten Ihnen daher: Nehmen Sie sich ab und an eine Auszeit und – es muss nicht immer alles perfekt sein! Was ist Ihnen wichtiger? Ein perfekt organisierter Haushalt oder mehr Zeit mit dem kranken Menschen zu verbringen? Wir sind alles keine Roboter. Pflege verlangt Organisation und Bereitschaft, viel zu geben. Setzen Sie aber für sich selbst die Prioritäten und vor allem – reden Sie miteinander in der Familie, im näheren Umfeld. So ergeben sich oft Lösungen, an die man zuvor noch nicht dachte. Gehen Sie liebevoller mit sich selbst und der Umwelt um und suchen Sie Möglichkeiten negativen Stress abzubauen. Dann gelingt es Ihnen, diese schwierige Situationen zu meistern.

Reisen für pflegende Angehörige mit den Pflegenden

Es gibt spezielle Reiseveranstalter, die auf Urlaube für pflegende Angehörige mit Ihren Lieben ausgerichtet sind und das nicht nur in Deutschland. Diese Marktlücke hat auch unter anderem Griechenland für sich entdeckt. Ein Beispiel dafür ist u.a. [Rhodos](#). Aber warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute doch so nahe liegt. Es kommt aber auf Ihre persönlichen Wünsche an.

Wir dürfen uns glücklich schätzen einen der wenigen Pflegedienste in Mannheim als Pflegenetzwerkpartner zu haben, die Reisen für pflegende Menschen und deren Schützlinge anbieten. ‚Pflege am Park‘ hat bereits mehrfach Reisen organisiert und begleitet und ist dabei das Angebot in naher Zukunft zu erweitern. Kontaktieren Sie ‚Pflege am Park‘ direkt für weitere Informationen.

Und hier noch weitere Adressen:

[VDK-Urlaub für pflegende Angehörige](#)

[Stadt Karlsruhe Pflegestützpunkt](#)

Wichtiges im Juni

Yoga und Achtsamkeit

Am Samstag 21. Juli 2018 um 14.30 im [Deutsch-Amerikanischen Institut](#) in Heidelberg hält Josh Gale einen Halbtags-Workshop mit sanften und achtsamen Bewegungen. Die Veranstaltung wird in englischer Sprache gehalten.

Neues bei den Pflegenetzwerken

Wir dürfen diesen Monat zwei neue Pflegenetzwerkpartner begrüßen.

Die Industrie-Apotheke in Neckarau:

Die [Industrie-Apotheke](#) in Neckarau ist eine Apotheke, die sich an individuelle Bedürfnisse richtet. Ein kompetentes Team steht bei allen Fragen rund um Gesundheit und Wohlbefinden den Kunden zur Seite. Das vielseitige Leistungsangebot reicht von kompetenter Beratung und umfassender Versorgung mit Medikamenten über zahlreiche ergänzende Gesundheitsangebote bis hin zu attraktiven und abwechslungsreichen Aktionen.

Pflege am Park

In einer der schönsten Ecken Mannheims hat ‚[Pflege am Park](#)‘ sein zuhause, nämlich am Oberen Luisenpark. Mehr als 40 Jahre Berufserfahrung in der Pflege steht den Patienten und den Angehörigen hier zur Verfügung. Ein Familienunternehmen 'par excellence', dass es schon sehr lange gibt. Es verfügt zudem über ein lang erprobtes und umfangreiches Netzwerk in Mannheim und Umgebung. Welche Macher*Innen stehen hinter dem Pflegeunternehmen?

Lesen Sie [hier](#) mehr über die neuen Netzwerkpartner.

Yves Remelius

Q7, 24 Businesscenter (3.Stock)

68161 Mannheim

Tel.: 0621/84 55 104

Fax: 03222/10 964 34

Mobil: 0162/72 384 80

E-Mail: info@pflegenetzwerke.de

[Newsletter weiterempfehlen](#)



Haben Sie Fragen zu Ihrer Absicherung? Sie suchen Informationen rund um die Pflege? Sie sind als Unternehmen aus dem Bereich Pflege auf der Suche nach einem interessanten Netzwerk und kreativen Ideen? Dann kontaktieren Sie uns.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team der Pflegenetzwerke Rhein-Neckar

E-mail: info@pflegenetzwerke.de



[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)